

# ポニーとてくてく遊びましょう!

初めての方でも  
安心してお楽しみ  
いただけます♪

「てくてくと野菜作りの会」では、  
「NPO 法人セラピー乗馬てくてく育成会」で  
飼っている馬たちとのホースセラピーや  
野菜作りを行います。

全て事前予約にて  
受付けております。  
お電話くださいね♪

## お問合せ先

### 乗馬体験

NPO法人  
セラピー乗馬てくてく育成会

☎090-1007-9553 代表: 國永 孝  
実施場所 / 阿波市土成町土成字殿開201

### 野菜収穫体験

てくてくと野菜作りの会

☎090-4785-0037 代表: 國永 美由姫  
E-mail mikkiyutekuteku@gmail.com  
実施場所 / 阿波市土成町字土成漆畑184番地13

馬はバスト  
セラピスト!!

## ホースセラピー

毎週土日15時~

2歳~大人までOK!

●手綱はスタッフが持って誘導しますので安心♪  
**引馬体験 500円**

●心身ともにリフレッシュするプログラム。  
**てくてく外乗 2,000円**  
※体重制限 25kgまで

●親子で参加できるお得なプラン!  
**親子で乗馬体験 3,000円**  
※カリキュラムは当日の状況により決定いたします。

### ホースセラピーとは?

まだ聞き慣れない言葉ですが、身体と心の両方に癒しの効果をもっています。乗馬はバランスの良い全身運動です。馬のリズムに合わせて騎乗することで平衡感覚を養えます。また、馬の純粋な可愛さに癒され、乗馬することで、今まで体験したことのない高い視野、自分よりも体の大きい馬を思い通りに動かすことによって、満足感や自信が生まれます。不登校で学校に行けない子どもや引きこもりの方の治療法としても効果を上げています。

土壌改良に  
最適な

さらにこんな  
体験はいかが?

## 馬糞肥料で野菜作り

馬糞を肥料にご家族やお友だちと自分達の手で旬の野菜を育て収穫体験をしてみませんか? 苗はこちらでご用意いたします。また、畑の一角をお貸ししますので、お好きな野菜苗をご持参いただいて育てることもできます。

随時開催 **野菜収穫体験 300円より**  
※金額は収穫する野菜により異なります。  
※ご自分で植えた野菜の収穫は無料です。

秋頃 **芋ほり体験 300円/kg**

