

土御門上皇の所縁と伝説の地を学びながら散策

土御門ウォーキング

～最終章～

第7回 大谷川コース

第8回 旧吉野川コース

第9回 宮川内谷川コース

2018 平成30年11月25日(日)

2019 平成31年3月31日(日)

2019 平成31年4月21日(日)



第八十三代、土御門天皇はわずか四歳の時、父の後鳥羽上皇から譲位を受け即位しました。きわめて温厚な性格であったといわれ、承久の変後は反抗する手立てもなく自らの意思で四国へ移られ、その後、阿波国にて崩御されたと伝えられています。

その上皇の所縁と伝説の地をウォーキングで巡るこれまでの阿波市土成3コースの実績と平成最後の年を記念し、新たに月見ヶ丘の海岸から、大谷川、旧吉野川、宮川内谷川を上流へと進み行宮跡を目指す、新3コースを「最終章」として実施します。12カ所の所縁の地と観光スポットをご一緒に巡りながら歴史散策を楽しみましょう。



午前 9:00 集合 午前 9:30 出発 ※小雨決行
 集合場所：第7回（月見ヶ丘海浜公園）・第8回（阿波神社）・第9回（板野町田園パーク）
 各集合場所に無料駐車場有り、ゴール場所から集合場所へは無料貸切バスで戻ります
 参加人員：各 50 名程度（未成年者は保護者をご参加ください）
 参加費：各 500 円（レクリエーション保険含む）
 準備物：歩きやすい服装、弁当、飲み物、雨具など
 参加方法：事前に電話でお申し込みの上、ご参加ください
 申込先：TRC となり 鉄谷（てつや） 電話：090-3182-8105

主催：TRC となり
 後援：四国大学・阿波市・上板町・板野町・藍住町・鳴門市うずしお観光協会
 大麻町商工会・土御門上皇顕造学会

各コースの消費カロリーは「健康づくりのための身体活動基準 2013」をもとに、体重 60Kg の人が分速 67m にて歩いた場合を想定して計算をしています。また歩数は身長 165 cm の人を想定しています。
 計算結果やその他のデータにつきましては、現状と異なる場合もありますので、ご了承ください。



第9回 宮川内谷川コース

＜ウォーキングデータ＞

総距離： 約 14,900 m
 休憩除く徒歩時間： 約 222 分
 総消費カロリー： 約 700 Kcal
 総歩数： 約 20,100 歩

2019
 4/21(日)
 9:00～

集合日程：平成 31 年（2019 年）4 月 21 日（日）9 時
 集合場所：板野町田園パーク駐車場

徳島県板野郡板野町犬伏東スカ

ゴール	12	11	10	9	8	スタート
ゴール	相模の墓	乳保神社	鳥羽神社	松木殿	板野町田園パーク	
距離約 4000 m	距離約 2400 m	距離約 1400 m	距離約 5500 m	距離約 1600 m	距離約 1600 m	
徒歩約 60 分	徒歩約 36 分	徒歩約 21 分	徒歩約 81 分	徒歩約 24 分	徒歩約 24 分	
消費カロリー 約 189 kcal	消費カロリー 約 113 kcal	消費カロリー 約 66 kcal	消費カロリー 約 256 kcal	消費カロリー 約 76 kcal	消費カロリー 約 76 kcal	
つちみかどじょうこうあんぐうあと 土御門上皇行宮跡 徳島県阿波市土成町吉田御所屋敷 嘉禄三年（一二二七）より上皇が崩御までの約5年間、行宮所と伝わる。「御所の井」「源（小笠原）長房の墓」等が周辺に点在する。（一部参考文献 吉野町誌）	さがみのはか 相模の墓 徳島県阿波市吉野町西条東姥御前 常に上皇の御側に忠勤していたが、上皇の崩御の後、小笠原氏を頼って行く道中、ここで倒れたと伝わる。（一部参考文献 吉野町誌）	にゅうほじんじや 乳保神社 徳島県板野郡上板町瀬部 上皇の御子の乳母を祀ると伝わる。境内の推定樹齢九〇〇年以上といわれるイチヨウは国指定天然記念物に指定されている。（一部参考文献 上板町史）	とばしんじや 鳥羽神社 徳島県板野郡上板町瀬部字瀬部 後鳥羽上皇の御配流をいたく悲しんだ阿波民部重能は、その影姿を模写しこの地に祭った伝承がある。御祭神は上皇の父、後鳥羽院他。例祭は体育の日。（一部参考文献 徳島県神社誌他説有り）	まつぎでん 松木殿 徳島県板野郡板野町下庄字栖養 上皇が土佐より阿波へ移られた時、ここに一時住んだという伝説がある。近くの栖養八幡神社は上皇が御祭神。例祭は一〇月第四日曜日。（一部参考文献 板野町誌 板野町指定史跡）	板野町田園パーク (集合場所)	

ゴール

亀山神社

(散策)

スタート

阿波神社

徳島県鳴門市大麻町池谷字大石

あわじんじや
上皇が御祭神。大祭は一〇月第二日曜日他。紀元二六〇〇年の記念事業として昭和一八年竣工、丸山神社を改修し、阿波神社を造営された。
(一部参考文献 阿波神社パンフレット)

土御門天皇火葬塚

徳島県鳴門市大麻町池谷字大石
阿波神社前

つらみかどてんのうかそうづか
寛喜三年(一一三三)一〇月に上皇御年二七歳で崩御され、この地で火葬された説を有力としている。現在は宮内庁管轄となっている。
(一部参考文献 鳴門市史・上巻)

勝瑞城跡・勝瑞城館跡

(散策)

南陽の丘

徳島県板野郡藍住町勝瑞

なんようのおか
小笠原氏の守護所だったとされるこの近辺に南陽離宮を造営したと伝承がある。勝瑞城跡、無縁塚、南陽神社などがある。
(一部参考文献 藍住歴史かるた解説書)

金泉寺

徳島県板野郡板野町大寺亀山下

こんせんじ
土御門上皇の嫡孫、亀山天皇が京の蓮華王院にならって三十三間堂を建立、背山を「亀山」と命名したと伝わる。山号を「亀光山」と称する。(一部参考文献 四国八十八箇所霊場会編「先達教典」)

歓喜天

徳島県板野郡板野町大寺亀山下

かんぎてん
「古墳本村長ノ本郷ニアリ式尺四方堀ニテ園内ニ亀形ノ石アリ土人崇敬シテ亀山法皇の御陵ナリトス」と亀山上皇御陵の伝承あり、嫡孫の長慶天皇の御陵も隣接するという。(参考文献 大寺村史)



第7回 大谷川コース

<ウォーキングデータ>

総距離： 約 14,700 m
休憩除く徒歩時間： 約 220 分
総消費カロリー： 約 690 Kcal
総歩数： 約 19,860 歩

2018
11/25(日)
9:00 ~

集合日程：平成 30 年(2018 年) 11 月 25 日(日) 9 時
集合場所：① 月見ヶ丘海浜公園ビクターセンター前
徳島県板野郡松茂町豊岡字山ノ手 42

第8回 旧吉野川コース

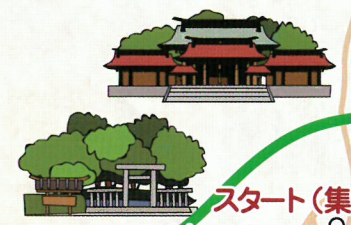
<ウォーキングデータ>

総距離： 約 13,100 m
休憩除く徒歩時間： 約 196 分
総消費カロリー： 約 620 Kcal
総歩数： 約 17,700 歩

2019
3/31(日)
9:00 ~

集合日程：平成 31 年(2019 年) 3 月 31 日(日) 9 時
集合場所：④ 阿波神社拝殿前
徳島県鳴門市大麻町池谷字大石 85-1

○大麻比古神社



スタート(集合場所)

阿波神社④
土御門天皇火葬塚③

○大麻町商工会
○大谷駅

○板東駅

○池谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○大谷駅

○藍住町役場

○藍住 IC

○藍住 IC

○藍住 IC

○藍住 IC

○藍住 IC

ゴール

④



阿波神社

徳島県鳴門市大麻町池谷字大石

あわじんじや
上皇が御祭神。大祭は一〇月第二日曜日他。紀元二六〇〇年の記念事業として昭和一八年竣工、丸山神社を改修し、阿波神社を造営された。
(一部参考文献 阿波神社パンフレット)

③



土御門天皇火葬塚

徳島県鳴門市大麻町池谷字大石
阿波神社前

つらみかどてんのうかそうづか
寛喜三年(一一三三)一〇月に上皇御年二七歳で崩御され、この地で火葬された説を有力としている。現在は宮内庁管轄となっている。
(一部参考文献 鳴門市史・上巻)

本家松浦酒造

(見学・買物)

福寿醤油

(見学・買物)

田村陶芸展示館

(見学・買物)

天皇神社

徳島県鳴門市大麻町大代

てんのうじんじや
「荒墳 在大代村天王山麓二墳 相對東白尼塚西日蟹塚」の荒墳(天王山古墳)の上にあり、側に尼塚とカニ塚(消滅の古墳もある。行在所の池谷村天王山と相似する。他説有り。(参考文献 阿波志他)

スタート

①



上皇の歌碑

徳島県板野郡松茂町豊岡字山ノ手
月見ヶ丘海浜公園・満月の広場

じょうこうのかひ
上皇はこの海岸で和歌を詠んだと伝えられる。今は人口海岸だが、上皇が見た紀伊水道の眺めは、当時も今も変わらないうだろう。
(一部参考文献 月見ヶ丘海浜公園パンフレット)

徳島県板野郡松茂町豊岡字山ノ手 42