阿波市へのアクセス



◆ 阿波市4ヵ寺巡りおすすめアクセス方法

徳島バス【鍛冶屋原線】を利用(徳島駅から6番札所安楽寺まで約1時間)



●高速バス — 大阪から ……………… 土成ICまで 約2時間45分 神戸から ……………… 土成ICまで 約2時間 松山から ………………… 土成ICまで 約2時間30分

● 車 神戸から 神悪 (病元核細)/R11 徳島 (病元核細)/R11 徳島 神戸から 瀬戸中央道 東かがわ市 副道318号 十楽寺 約1時間55分 高松道 東かがわ市 副道318号

●空港から(車で) 徳島阿波おどり空港から十楽寺まで … 約45分 高松空港から十楽寺まで … 約1時間10分 高知龍馬空港から十楽寺まで … 約1時間50分 (第初からの4条 第4月8)

●1番札所霊山寺から7番札所十楽寺 — 約20km

お問い合せ



さぁはじめようお 遍路さん!

~阿波市4ヵ寺巡り~





お遍路さんって?

遍路とは、四国にある88か所のお寺を巡礼するルート。そこを巡る人のことを 「お遍路さん」と呼びます。

もともとは弘法大師・空海の足跡をたどる修行の道ですが、遍路はいつでも誰にでも開かれた場。ある人は亡き人の供養のため、ある人は願掛けに、ある人は人生を見つめ直すためと目的も様々です。どんな回り方をするかも自由。1番から88番まで順に回るだけでなく、逆に回る「逆打ち」をする人、また環状ルートになっているので何度も巡ったり、何度かに分ける「区切り打ち」をする人もいます。

四国4県のなかでも、徳島県(阿波)は「発心の道場」と呼ばれ、新たなスタートをするのによい場所とされています。

さぁ、はじめようお遍路さん!

はじめてに最適! 阿波市の遍路道



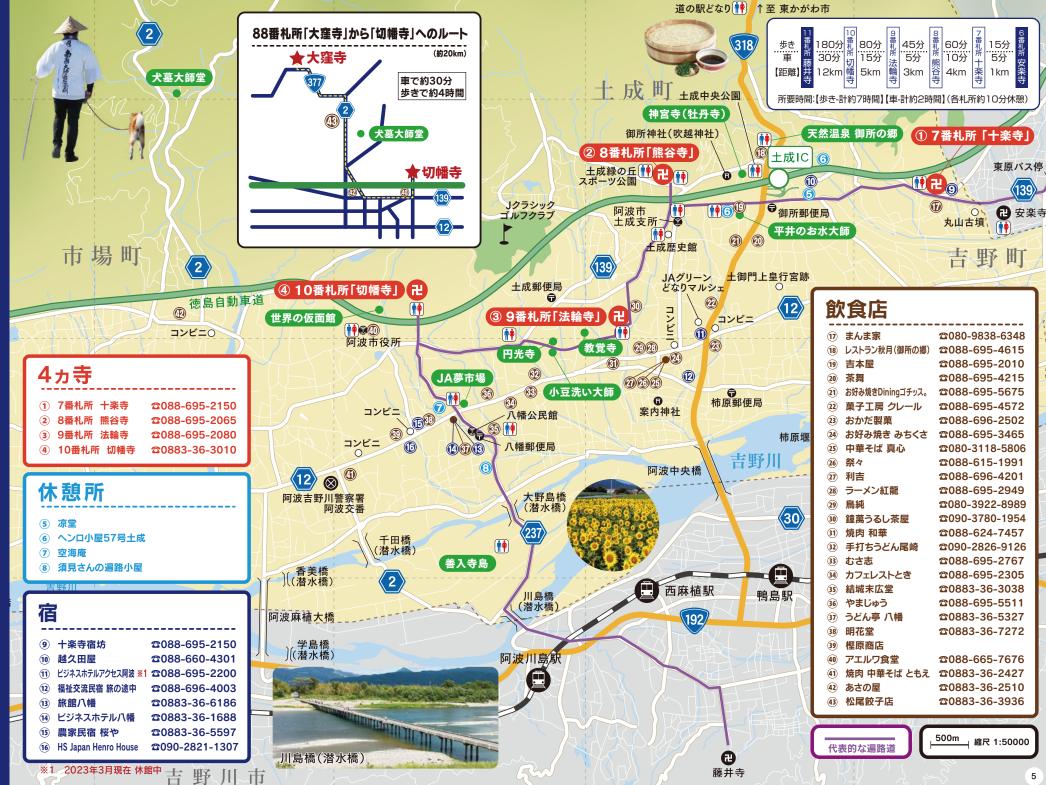
阿波市には7番札所から10番札所の4ヵ寺が存在します。寺と寺の 距離が近く、比較的平坦な道が多いので、足慣らしの地としてお遍路を 始めるにはピッタリな場所です。

また、民家のすぐそばを歩くことから、人々と触れ合う機会が多いのも特徴。のんびりとした田園風景に包まれ、地域の小さなお店に立ち寄ったりしながら、一期一会の出会いを楽しむお遍路体験ができるでしょう。









4

9 番

Recomme

参尊内 りはのと 四 美し 国霊 した は い田 寺 場 の唯庭ぼ 茶一にの母中 穏 屋 寝姿 ゃに で かポ の な 涅 時 槃 ŧ が 像 流 。 (五 五 ま す年 む よに 口 開 帳



れ、健脚祈願の多くのわらじが奉納されて います。「足腰お願いわらじ」は納経所で。

男厄よけ坂、女厄よけ坂を含め

その裏に

い

立ち姿の幡切観

音の銅像

が

あ

た333段の石段を上がると本堂が

番札

織 l)

が

大師に

布

を

げ

即

身成

仏

した伝説

の

あ

る

縁境得朱 結内ら色 びのれの に愛る鐘 つ染よ楼 な堂う門 がはにが 所 る左と印 とかの象 いら願 わ登い 5 す明 寺 参拝する が

形がかわいい傘みくいを 引いて木の枝に結ぶのも吉。

愛染明王を祀って いる愛染堂の階段 は、左は縁結び、 右は縁切り。 うっかり間違わな いように!

天女の 大き さ 天 で わ 井 画 の 6 ゃ 8 · 須 彩 7 IJ 年 豊か の の 建 巨大 な 造 花の 多 物 宝 ح 塔 さ て は 有 ま

ながなイントの



- 6 -

平野が見渡せます。

本堂よりさらに上にある「切幡

大塔」は国指定重要文化財で、

その前からは広々とした吉野川

阿波市ならではのお遍路関連スポット

4つのお寺以外にも、遍路道沿いには魅力的なスポットが 点在しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

犬墓大師堂 [阿波市市場町犬墓大北]

切幡寺と香川県の大窪寺の間にある犬墓集落。ここには こんな伝説があります。「弘法大師が犬を連れてこの山に 入ったところ猪に襲われた。その時、犬が大師を守り滝つ ぼに落ちて命を落としてしまった。犬の死を哀れんだ大師 は墓を建て、この地を犬墓と名付けた」と。

地域にはこの墓とお堂を守る「おちゃと(お茶当番)」と 呼ばれる習慣があり、今も十数軒が毎日交代でお茶やお花 を供え続けています。地域の人々に見守られ大切に弔われ る犬の聖地。多くの愛犬家も訪れています。





88番大窪寺で結願後に10 番切幡寺を再訪し、全行程を 円(輪)にする方もいます。犬墓 大師堂はこの道中にあります。



- 8 -

十楽寺から熊谷寺の間にある平井のお水大師には次の ような伝説があります。

「昔、みすぼらしい僧が水を乞うた。汲み置きの水がなく家人は 急いで水を汲みに行った。長い間待たされた僧は水利の不便な ことを知り、家人を連れて岸を降り、ここに水があると言って杖で 掘った。すると誰もが諦めていた所から清水がこんこんと湧き出 た。人々は、これは弘法大師のお恵みと、庵を設けてお祀りしたし

古くから水不足に悩んだ土地だからこそ、この場所は「お水 の大師さま」として信仰を集めてきました。





善入寺島

吉野川にある日本最大の中州・善入寺島には、10番から11番札所までの遍路道が通っています。 肥沃な大地は野菜の一大産地で、白菜、大根、キャベツ、かぼちゃ、ナスなど様々な作物が太陽をいっぱい 浴びて育っています。畑はそれぞれ違う色や表情を見せ、遠くから眺めると大きなパッチワークのよう。 折々に咲く菜の花、ヒマワリ、彼岸花やコスモスは、季節の風物詩にもなっています。

そして、この鳥にかかるのは「潜水橋」。洪水時には沈んで被害を免れるようにつくられており、とても 低くて上部構造がありません。吉野川の清流に手が届きそうな小さな橋を歩くと、水面を渡るさわやか な風をほほに感じることでしょう。

小豆洗い大師 [阿波市土成町水田金屋53]

切幡寺近くのお堂の前には、こんな伝説があります。

「あるとき、旅の僧が、クスの大木の下で一夜を明かす ことになった。木の下にはきれいな泉があり、僧はそこで 修行でもらった小豆を洗い、小豆ご飯を炊いて食べた。 僧が旅立った翌朝、近所の太郎兵衛さんが見ると、泉が 小豆色に輝いていた。太郎兵衛さんと近所の人々は「これは ただごとではない」とびっくり。大師だったに違いないと ここを「小豆洗い大師泉」と呼び守っていくことにした」と。

今でも小豆を洗う音がするとか、しないとか・・・。



遍路道沿いのお寺

四国八十八ヶ所以外にも気軽に立ち寄れる魅力的なお寺があります。









道端の お接待人形



ホッと一息♪お遍路さんサポート拠点

お遍路道沿いには、善意により設けられた小屋や接待所もあります。 出会いを楽しみ、休憩しながら、のんびり行きましょう。









四国八十八ヶ所へンロ小屋プロジェクト

遍路小屋

ヘンロ小屋57号土成

【阿波市土成町吉田芝生の-11-4】【トイレ·Wi-Fi 有】 【三木武夫元首相実家跡 おもてなし公園内】

第57号ヘンロ小屋。

阿波市の名物や観光地、札所の数、四国の形などを イメージして作られたものとなっています。



四国八十八ヶ所へンロ小屋プロジェクト

運路小屋 空海庵 [阿波市市場町大野島新ノ池]

第45号ヘンロ小屋。

ヘンロ小屋では珍しい2階建てになっています。



阿波市観光協会のお接待



類点さんの 遍路小屋





巡礼用品店でお買い物とお遍路情報をゲット

スモトリ屋 浅野総本店 [阿波市市場町切幡観音173] な 0883-36-3032









須見光栄堂 [阿波市市場町切幡観音215] to 0883-36-3054





【阿波市市場町切幡観音209】 ☎ 0883-36-3066

金山商会





四天日日

荷物の発送、ATM、道案内でお遍路さんをサポート!



御所郵便局【阿波市土成町吉田川久保6-7】 TFI:088-695-2050

土成郵便局【阿波市土成町成当1264-5】 TEL:088-695-3019

八幡郵便局【阿波市市場町八幡町屋敷29-1】 TEL:0883-36-3050

【各郵便局営業時間(郵便) 平日 9:00~17:00】



- 10 -

- 11 -

温泉施設

【阿波市土成町吉田梨木原1】 10:00~22:00(第4水曜日定休)



って、の疲 くだが さかい





【阿波市市場町八幡町屋敷39】 8:30~18:00(水曜日定休)

人気の田舎饅頭は売切次第終了です。 5個入り、10個入りあります。歩き遍路のおやつに











即のお野菜

【阿波市土成町吉田芝生の一1-4】





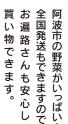
うどん亭、旅館 ビジネスホテル お店

【阿波市市場町大野島新ノ池8-1】 37





JA夢市場





まんま家

【阿波市土成町高尾法教田81】







【阿波市市場町切幡古田字190番地】



お接待インタビュー

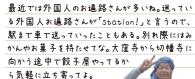


「挨拶というお接待」

この辺りでは、子どもからお年 寄りまで、検 拶をする人がたくさんいます。気持ちのいい 挨拶に元気づけられるお遍路さんも多いで す。うちの休憩所では、挨拶をきっかけに私 や地元の人たちと2時間くらいお喋りして 行った人もいます(笑)こうした地域の人と の交流も阿波市遍路の魅力の一 つだと思います。「挨拶」というお ▲接待を受けてみてはいかが

> ですか? 森本英巳 さん (凉堂)

「困ってる人がいたらほっとけん!



松尾さん(松尾餃子店)





「お遍路さんのお腹を満たします!」

7番札所十楽寺の前でまんま家という定食屋 をやっています。お遍路さんのみならず、お昼時に は近所の常連さんや会社員の人で賑わっていま す。食べに来てくれたお客さんの

縁を大切にしています。 気軽に食べにきてよ~!

三宅 さん (まんま家)



「犬墓で会いましょう」

私たちは、代々伝わる犬墓大師堂のお茶 当番。毎日交代でお茶のお供えをしたり、 掃除をしたりしてお堂を守っています。犬 が大師を守って亡くなったというこの地域 は、なんと地名自体が犬墓とめずらしく、 結願後、お礼参りの途中に立ち寄られる 人も多いんですよ。遠くから来られる皆さ んとの出会いを楽しみにしています。大師 堂で、一休みしていってくださいね。

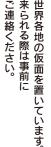


お茶当番の皆さん

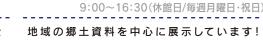
観光

世界の仮面館

【阿波市市場町切幡古田273-1】 TEL:080-1994-3159







地域の郷土資料を中心に展示しています!

【阿波市土成町土成丸山46-1】

土成歴史館



ロードサイクル案内所

自転車で回る町の穴場 スポットを案内します! 気軽に楽しみながら レッツサイクリング!!

NPO法人 スマイル(土成町) https://smile-wahaha.net/





阿波オープンガーデン

開催時期/5月





個人のお庭が期間限定で開放されます。

野の花ごよみ

3月:菜の花 4月:れんげ 8月:ひまわり 9月:彼岸花、稲穂 10月:コスモス









ちゅう に 切幡の中日っつぁん

開催日/春分の日・秋分の日





参道入り口から露店が 立ち並び、先祖供養の 経木流しのために訪れ る人でにぎわいます。









空海の道ウォーク

開催日/5月第3日曜日

切幡寺

藤井寺

10番札所 11番札所

お問合せは、 阿波市商工観光課まで! ☎0883-36-8722



車遍路の方オススメ!

いちご・ぶどう・たらいうどん

十楽寺と熊谷寺の間の国道318 号線沿いには、たらいうどん店 が多く、春にはいちご、夏にはぶ どう農家の直売店が並びます。









- 15 -

Hi! POST

ぽすくまと仲間たち

© JAPAN POST Co., Ltd.

ぽすくまと仲間たちは日本郵便のキャラクターです。

お遍路さんをサポートします



郵便局

吉野郵便局 柿原郵便局 御所郵便局 土成郵便局 八幡郵便局 市場郵便局 大俣郵便局 阿波郵便局

伊沢郵便局 林 郵便局

心が満たされたあとに、体の癒し処へ







阿讃の麓に湧く極上湯



天然温泉

征产行的

GOSHO NO SATO

入浴料金(2020年3月現在)

●大人(中学生以上) 600円 「税込]

子供(3歳以上) 300円 [稅込] (3歳未満) 無料

500円 [稅込] ●障がい者 (証明できるものをご持参ください)

岩盤浴料金(女性専用)

- ●会員の方 120分 400円 [税込] (年会費1.000円「税込」が必要です。)
- 600円 [税込] ●一般の方 90分 ※入浴料別途 ※作務衣・バスタオル・水付 ※岩盤浴のみのご利用はできません。

和風レストラン秋月

和風レストラン「秋月」では季節 限定メニューや定食など豊富な メニューを堪能できます!

食のギャラリー(日々食彩)

地元農家朝採り野菜、旬のフルーツを はじめ、日用雑貨や郷土のお土産まで 多数取り揃えております。

そのほか、カラオケルーム、整体・足つぼ、 スパエステなどの設備もございます。 詳しくは、ホームページをご覧ください。 https://goshonosato.com

德島県阿波市土成町吉田字梨木原1番地

TEL 088-695-4615

FAX088-695-4617 [ご利用時間]午前10時~午後10時 (最終受付9時半)

「定休日]第4水曜日

無料駐車場 200台

- 16 -- 17 -







- 18 -









- 20 -



いっちょかーATHLETE

徳島県産柚子と天日塩

抗酸化力はゆでささみ の3.4倍です。(徳島大 学医歯薬研究部調べ) 携帯できいつでもたべ られるのでアスリート仕 様ですがお遍路さんの 補食や防災食としても ご利用いただけます。



オリジナルブランド 『いっちょかー』

阿波弁で「ひとつちょうだい」という 意味なんです。徳島から愛のこもっ た身体に優しい商品を発信したい という想いから名付けました。

有限会社 阿波食品

阿波市土成町土成字美線210-1 TEL 088-695-2206 FAX 088-695-2903 https://awashokuhin.com



ひさごたいこう

清酒 瓢太閤 醫



阿波の酒蔵 太閤 酒造場

徳島県阿波市土成町郡176

TEL: 088-695-3238











- 22 -- 23 -