

阿波市へのアクセス



◆ 阿波市4カ寺巡りおすすめアクセス方法

徳島バス【鍛冶屋原線】を利用(徳島駅から6番札所安楽寺まで約1時間)

徳島駅	四国大学前	フジグラン前	ゆめタウン	板野駅南	羅漢	鍛冶屋原	東原バス停	ここから 歩き 約9分	安楽寺	十楽寺	熊台寺	法輪寺	切幡寺	阿波市4カ寺

運賃 ¥830 (2025年12月現在)

● JR

徳島駅から 鴨島駅 約30分
阿波池田駅から 鴨島駅 約1時間
高松駅から 阿波池田駅 鴨島駅 約2時間30分

● 高速バス

大阪から 土成ICまで 約2時間45分
神戸から 土成ICまで 約2時間
松山から 土成ICまで 約2時間30分

● 車

神戸から 徳島 十楽寺 約1時間40分
岡山から 徳島 十楽寺 約1時間55分

● 空港から(車で)

徳島阿波おどり空港から十楽寺まで 約45分
高松空港から十楽寺まで 約1時間10分
高知龍馬空港から十楽寺まで 約1時間50分
(高知からのみ高速利用)

● 1番札所霊山寺から7番札所十楽寺 — 約20km

歩きお遍路	霊山寺	18分	極楽寺	40分	金泉寺	90分	大目寺	25分	地藏寺	75分	安楽寺	15分	十楽寺	約5時間30分
車お遍路	霊山寺	5分	極楽寺	10分	金泉寺	15分	大目寺	10分	地藏寺	15分	安楽寺	5分	十楽寺	約2時間

(各札所約10分滞在)

お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 〒771-1703 徳島県阿波市阿波町東原173-1 TEL.0883-35-4211

2025年12月発行



さあはじめよう お遍路さん!

～阿波市4カ寺巡り～



一般社団法人
阿波市観光協会
Awa City Tourism Association



お遍路さんって？

遍路とは、四国にある88か所のお寺を巡礼するルート。そこを巡る人のことを「お遍路さん」と呼びます。

もともとは弘法大師・空海の足跡をたどる修行の道ですが、遍路はいつでも誰にでも開かれた場。ある人は亡き人の供養のため、ある人は願掛けに、ある人は人生を見つめ直すためと目的も様々です。どんな回り方をするかも自由。1番から88番まで順に回るだけでなく、逆に回る「逆打ち」をする人、また環状ルートになっているので何度も巡ったり、何度かに分ける「区切り打ち」をする人もいます。

四国4県のなかでも、徳島県（阿波）は「発心の道場」と呼ばれ、新たなスタートをするのによい場所とされています。

さあ、はじめようお遍路さん！

はじめてに最適！ 阿波市の遍路道



阿波市には7番札所から10番札所の4ヵ寺が存在します。寺と寺の距離が近く、比較的平坦な道が多いので、足慣らしの地としてお遍路を始めるにはピッタリな場所です。

また、民家のすぐそばを歩くことから、人々と触れ合う機会が多いのも特徴。のんびりとした田園風景に包まれ、地域の小さなお店に立ち寄ったりしながら、一期一会の出会いを楽しむお遍路体験ができるでしょう。



阿波市お遍路MAP



88番札所「大窪寺」から「切幡寺」へのルート

(約20km)



4カ寺

- | | |
|-------------|---------------|
| ① 7番札所 十楽寺 | ☎088-695-2150 |
| ② 8番札所 熊谷寺 | ☎088-695-2065 |
| ③ 9番札所 法輪寺 | ☎088-695-2080 |
| ④ 10番札所 切幡寺 | ☎0883-36-3010 |

休憩所

- | |
|--------------|
| ⑤ 涼堂 |
| ⑥ ヘンロ小屋57号土成 |
| ⑦ 空海庵 |
| ⑧ 須見さんの遍路小屋 |

遍路用品店

- | | |
|--------------|---------------|
| ⑨ スモトリ屋浅野総本店 | ☎0883-36-3032 |
| ⑩ 須見光栄堂 | ☎0883-36-3054 |
| ⑪ 金山商会 | ☎0883-36-3066 |

宿

- | | |
|------------------------|----------------|
| ⑫ 十楽寺宿坊 | ☎088-695-2150 |
| ⑬ 越久田屋 | ☎088-660-4301 |
| ⑭ ビジネスホテルアクセス阿波 | ☎088-695-2200 |
| ⑮ 福祉交流民宿 旅の途中 | ☎088-696-4003 |
| ⑯ 旅館八幡 | ☎0883-36-6186 |
| ⑰ ビジネスホテル八幡 | ☎0883-36-1688 |
| ⑱ 農家民宿 桜や | ☎0883-36-5597 |
| ⑲ HS Japan Henro House | ☎090-2821-1307 |
| ⑳ ウタゲスト | ☎080-4188-4712 |
| ㉑ 3980円旅の宿 | ☎080-3920-3826 |



川島橋(潜水橋)

土成町

土成中央公園

神宮寺(牡丹寺)

御所神社(吹越神社)

② 8番札所「熊谷寺」

土成緑の丘スポーツ公園

Jクラシックゴルフクラブ

阿波市土成支所

土成歴史館

土成郵便局

JAグリーンどなりマルシェ

土御門上皇行宮跡

③ 9番札所「法輪寺」

円光寺

教覚寺

JA夢市場

小豆洗い大師

八幡公民館

八幡郵便局

大野島橋(潜水橋)

善入寺島

川島橋(潜水橋)

阿波川島駅

西麻植駅

鴨島駅

藤井寺

阿波中央橋

吉野川

千田橋(潜水橋)

香美橋(潜水橋)

学島橋(潜水橋)

阿波麻植大橋

阿波市役所

コンビニ

コンビニ

コンビニ

11番札所 藤井寺	180分	10番札所 切幡寺	80分	9番札所 法輪寺	45分	8番札所 熊谷寺	60分	7番札所 十楽寺	15分	6番札所 安楽寺	15分
【距離】	12km	5km	3km	4km	1km						
所要時間:【歩き-計約7時間】【車-計約2時間】(各札所約10分休憩)											

飲食店

- | | |
|--------------------|----------------|
| ⑫ まんま家 | ☎080-9838-6348 |
| ⑬ レストラン秋月(御所の郷) | ☎088-695-4615 |
| ⑭ 吉本屋 | ☎088-695-2010 |
| ⑮ 茶舞 | ☎088-695-4215 |
| ⑯ お好み焼きDiningゴチッス。 | ☎088-695-5675 |
| ⑰ 菓子工房 クレール | ☎088-695-4572 |
| ⑱ おかだ製菓 | ☎088-696-2502 |
| ⑲ お好み焼き みちくさ | ☎088-695-3465 |
| ⑳ 中華そば 真心 | ☎080-3118-5806 |
| ㉑ 祭々 | ☎088-615-1991 |
| ㉒ 利吉 | ☎088-696-4201 |
| ㉓ ラーメン紅龍 | ☎088-695-2949 |
| ㉔ 鳥純 | ☎080-3922-8989 |
| ㉕ 鐘萬うるし茶屋 | ☎090-3780-1954 |
| ㉖ 手打ちうどん尾崎 | ☎090-2826-9126 |
| ㉗ おさ志 | ☎088-695-2767 |
| ㉘ カフェレストとき | ☎088-695-2305 |
| ㉙ 結城末広堂 | ☎0883-36-3038 |
| ㉚ やまじゅう | ☎088-695-5511 |
| ㉛ うどん亭 八幡 | ☎0883-36-5327 |
| ㉜ 明花堂 | ☎0883-36-7272 |
| ㉝ 榎原商店 | ☎090-3460-5408 |
| ㉞ アエルワ食堂 | ☎088-665-7676 |
| ㉟ あさの屋 | ☎0883-36-2510 |
| ㊱ 松尾餃子店 | ☎0883-36-3936 |

代表的な遍路道

500m 縮尺 1:50000

7番札所「十楽寺」

朱色の鐘楼門が印象に残る十楽寺。10の楽しみが得られるようにとの願いが込められています。境内の愛染堂は左から登って愛染明王を参拝すると、縁結びにつながるといわれています。



愛染明王を祀っている愛染堂の階段は、左は縁結び、右は縁切り。うっかり間違わないように！

形がかわいい傘みくいを引いて木の枝に結ぶのも吉。

9番札所「法輪寺」

広々とした田畑の中にゆったりとたたずむ法輪寺。寺内の美しい坪庭に穏やかな時が流れます。本尊は四国霊場で唯一の寝姿の「涅槃像」。(一年に一度ご開帳) お参り後は寺前の茶屋で一休みもいいですよ。



足の悪かった参拝者が歩けるようになったという話から、足の病気に霊験があるとされ、健脚祈願の多くのわらじが奉納されています。「足腰お願いわらじ」は納経所で。

8番札所「熊谷寺」

ひとときわ目を引く木造の巨大な仁王門は四国随一の大きさで、1687年の建造物とされています。天女の天井画や彩り豊かな多宝塔でも有名。アジサイや早春の蜂須賀桜など、花の寺としても知られています。



池に浮かぶ弁天島には太鼓橋がかかり風情豊かです。

寺の名にちなんで「くま守り」が災いの身代わりになってくれます。



10番札所「切幡寺」

機織り娘が大師に布を捧げ即身成仏した伝説のある寺。男厄よけ坂、女厄よけ坂を含めた333段の石段を上ると本堂があり、その裏には優しい立ち姿の幡切観音の銅像があります。



本堂よりさらに上にある「切幡大塔」は国指定重要文化財で、その前からは広々とした吉野川平野が見渡せます。



阿波市ならではの遍路関連スポット

4つのお寺以外にも、遍路道沿いには魅力的なスポットが点在しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

いぬの はか 犬墓大師堂 【阿波市市場町犬墓大北】

切幡寺と香川県の大窪寺の間にある犬墓集落。ここにはこんな伝説があります。「弘法大師が犬を連れてこの山に入ったところ猪に襲われた。その時、犬が大師を守り滝つぼに落ちて命を落としてしまった。犬の死を哀れんだ大師は墓を建て、この地を犬墓と名付けた」と。

地域にはこの墓とお堂を守る「おちゃと（お茶当番）」と呼ばれる習慣があり、今も十数軒が毎日交代でお茶やお花を供え続けています。地域の人々に見守られ大切に弔われる犬の聖地。多くの愛犬家も訪れています。



立ち寄って
欲しいワン！



88番大窪寺で結願後に10番切幡寺を再訪し、全行程を円（輪）にする方もいます。犬墓大師堂はこの道中にあります。

平井のお水大師 【阿波市土成町吉田平井37】

十楽寺から熊谷寺の間にある平井のお水大師には次のような伝説があります。

「昔、みすばらしい僧が水を乞うた。汲み置きの水がなく家人は急いで水を汲みに行った。長い間待たされた僧は水利の不便なことを知り、家人を連れて岸を降り、ここに水があると杖で掘った。すると誰もが諦めていた所から清水がこんこんと湧き出た。人々は、これは弘法大師のお恵みと、庵を設けてお祀りした」

古くから水不足に悩んだ土地だからこそ、この場所は「お水の大師さま」として信仰を集めてきました。



ぜん にゅう し とう 善入寺島 【阿波市市場町 / 吉野川市】

吉野川にある日本最大の中州・善入寺島には、10番から11番札所までの遍路道が通っています。肥沃な大地は野菜の一大産地で、白菜、大根、キャベツ、かぼちゃ、ナスなど様々な作物が太陽をいっぱい浴びて育っています。畑はそれぞれ違う色や表情を見せ、遠くから眺めると大きなパッチワークのよう。折々に咲く菜の花、ヒマワリ、彼岸花やコスモスは、季節の風物詩にもなっています。

そして、この島にかかるのは「潜水橋」。洪水時には沈んで被害を免れるようにつくられており、とても低くて上部構造がありません。吉野川の清流に手が届きそうな小さな橋を歩くと、水面を渡るさわやかな風をほほに感じることでしょう。

あずき 小豆洗い大師 【阿波市土成町水田金屋53】

切幡寺近くのお堂の前には、こんな伝説があります。

「あるとき、旅の僧が、クスの大木の下で一晩を明かすことになった。木の下にはきれいな泉があり、僧はそこで修行でもらった小豆を洗い、小豆ご飯を炊いて食べた。僧が旅立った翌朝、近所の太郎兵衛さんが見ると、泉が小豆色に輝いていた。太郎兵衛さんと近所の人々は「これはただごとではない」とびっくり。大師だったに違いないと、ここを「小豆洗い大師泉」と呼び守っていくことにした」と。

今でも小豆を洗う音がするとか、しないとか…。



遍路道沿いのお寺

四国八十八ヶ所以外にも気軽に立ち寄れる魅力的なお寺があります。



道端の
お接待人形



ホッと一息♪お遍路さんサポート拠点

お遍路道沿いには、善意により設けられた小屋や接待所もあります。
出会いを楽しみ、休憩しながら、のんびり行きましょう。

すすみ どう map
遍路小屋 涼堂 5 【トイレなし】
【阿波市土成町吉田涼堂24-2】

7時頃～18時頃まで開いています。

店主
お手製の
ベンチ！



四国八十八ヶ所ヘンロ小屋プロジェクト

遍路小屋 ヘンロ小屋57号土成 6
【阿波市土成町吉田芝生の-11-4】【トイレ・Wi-Fi 有】
【三木武夫元首相実家跡 おもてなし公園内】

第57号ヘンロ小屋。

阿波市の名物や観光地、札所の数、四国の形などをイメージして作られたものとなっています。



四国八十八ヶ所ヘンロ小屋プロジェクト

遍路小屋 空海庵 7 【トイレなし】
【阿波市市場町大野島新ノ池】

第45号ヘンロ小屋。

ヘンロ小屋では珍しい2階建てになっています。



すみ 遍路小屋 8
【阿波市市場町大野島(県道237号線沿い)】

「お遍路さんのために」と、近所に住む方が好意で作られたお遍路休憩所。

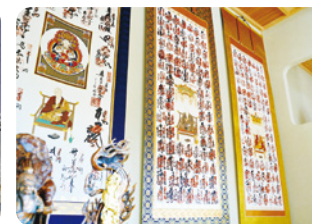
休憩所内には椅子や机があり、ゆっくりと休憩できます。

巡礼用品店でお買い物とお遍路情報をゲット



遍路用品 スモトリ屋 浅野総本店 9

【阿波市市場町切幡観音173】 ☎ 0883-36-3032



お店で荷物を
預けて身軽に
お参り
ください。



遍路用品 須見光栄堂 10

【阿波市市場町切幡観音215】 ☎ 0883-36-3054



遍路用品 金山商会 11

【阿波市市場町切幡観音209】 ☎ 0883-36-3066



郵便局 荷物の発送、ATM、道案内でお遍路さんをサポート！



御所郵便局【阿波市土成町吉田川久保6-7】
TEL:088-695-2050

土成郵便局【阿波市土成町成当1264-5】
TEL:088-695-3019

八幡郵便局【阿波市市場町八幡町屋敷29-1】
TEL:0883-36-3050

【各郵便局営業時間(郵便) 平日 9:00~17:00】



温泉施設 **天然温泉 御所の郷**
【阿波市土成町吉田梨木原1】
10:00~22:00(第2・4水曜日定休)

旅の疲れを癒して
行ってきたさい!



お店 **結城末広堂**
【阿波市市場町八幡町屋敷39】
8:30~18:00(水曜日定休)

人気の田舎饅頭は売切次第終了です。
5個入り、10個入りあります。歩き遍路のおやつに
いかがですか?



茶屋 **鐘萬 うるし茶屋 (法輪寺門前)**
【阿波市土成町土成田中140】

焼いも・甘酒・
季節のお野菜



飲食店 **吉本屋**
【阿波市土成町吉田芝生の1-4】



お店 **うどん亭 八幡**
【阿波市市場町大野島新ノ池8-1】



お店 **JA夢市場**
【阿波市市場町大野島野神77-1】
9:00~17:00(第3水曜日定休)

阿波市の野菜がいっぱい!
全国発送もできますので、
お遍路さんも安心して
買い物できます。



飲食店 **まんま家**
【阿波市土成町高尾法教田81】



十薬寺向かいの
定食屋さん!
ゆったりホッと一息の

飲食店 **アエルワ食堂**
【阿波市市場町切幡古田字190番地】



泊まる **アクセス阿波**
【阿波市土成町土成寒方51-4】

お遍路さん歓迎! 第9番札所
法輪寺へ徒歩約20分。



泊まる **旅館・ビジネスホテル 八幡**
【阿波市市場町大野島新ノ池8-1】

レストランを併設するお遍路
さんに人気の宿泊施設です。



泊まる **民宿 旅の途中**
【阿波市吉野町柿原原113-6】



自分の家のようなアットホーム
な空間でくつろげます。バリア
フリー対応。

泊まる **ウタゲスト**
【阿波市市場町日開谷川原芝174-1】

88番札所大窪寺から10番札所
切幡寺までの道中にあります。



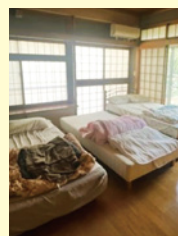
泊まる **十楽寺 宿坊**
【阿波市土成町
高尾法教田58】



泊まる **越久田屋**
【阿波市土成町
宮川内宮ノ下31-1】



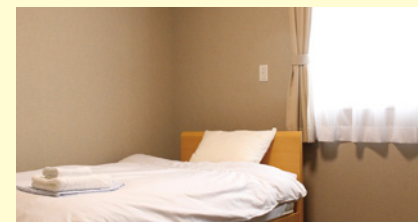
泊まる **3980円
旅の宿**
【阿波市吉野町
柿原原261番地】



泊まる **農家民宿 桜や**
【阿波市市場町
山野上123-1】



泊まる **お遍路ハウス
HS JAPAN**
【阿波市市場町
山野上大西212-4】



阿波オープンガーデン

開催時期/5月



個人のお庭が期間限定で開放されます。

野の花ごよみ

3月:菜の花 4月:れんげ
8月:ひまわり 9月:彼岸花、稲穂
10月:コスモス



車遍路の方オススメ!

いちご・ぶどう・たらいうどん

十楽寺と熊谷寺の間の国道318号線沿いには、たらいうどん店が多く、春にはいちご、夏にはぶどう農家の直売店が並びます。

詳しい内容は
こちら



阿波市で会える おへんろの四季



切幡の中日つつあん

開催日/春分の日・秋分の日



参道入り口から露店が立ち並び、先祖供養の経木流しのために訪れる人でにぎわいます。

自然
豊かな
遍路道を
歩こう!



空海の道ウォーク

開催日/5月



10番札所
切幡寺
↓
11番札所
藤井寺



お問合せは、
阿波市商工観光課まで!
☎0883-36-8722

