

阿波市へのアクセス



◆ 阿波市4カ寺巡りおすすめアクセス方法

徳島バス【鍛冶屋原線】を利用して(徳島駅から6番札所安楽寺まで約1時間)



● JR

徳島駅から 鴨島駅 約30分
阿波池田駅から 鴨島駅 約1時間
高松駅から 阿波池田駅 約2時間30分

● 高速バス

大阪から 土成ICまで 約2時間45分
神戸から 土成ICまで 約2時間
松山から 土成ICまで 約2時間30分

● 車

神戸から 本四連絡橋
(神石大橋経由) R11 徳島 十楽寺 約1時間40分
岡山から 瀬戸中央道
高松道 東かがわ市 十楽寺 約1時間55分

● 空港から(車で)

徳島阿波おどり空港から十楽寺まで 約45分
高松空港から十楽寺まで 約1時間10分
高知龍馬空港から十楽寺まで 約1時間50分
(高知からのみ高速利用)

● 1番札所靈山寺から7番札所十楽寺

歩きお遍路 約20km
車お遍路 約20km

靈山寺	18分 5分	極樂寺	40分 10分	金泉寺	90分 15分	大日寺	25分 10分	地藏寺	75分 15分	安樂寺	15分 5分	十樂寺	約5時間30分 約2時間
-----	-----------	-----	------------	-----	------------	-----	------------	-----	------------	-----	-----------	-----	-----------------

(各札所約10分滞在)

お問い合わせ



一般社団法人 阿波市観光協会 〒771-1703 徳島県阿波市阿波町東原173-1 TEL.0883-35-4211

2025年12月発行

さあはじめよう お遍路さん!

~阿波市4カ寺巡り~



AWA
一般社団法人
阿波市観光協会

Awa City Tourism Association



お遍路さんって？

遍路とは、四国にある88か所のお寺を巡礼するルート。そこを巡る人のことを「お遍路さん」と呼びます。

もともとは弘法大師・空海の足跡をたどる修行の道ですが、遍路はいつでも誰にでも開かれた場。ある人は亡き人の供養のため、ある人は願掛けに、ある人は人生を見つめ直すためと目的も様々です。どんな回り方をするかも自由。1番から88番まで順に回るだけでなく、逆に回る「逆打ち」をする人、また環状ルートになっているので何度も巡ったり、何度も分ける「区切り打ち」をする人もいます。

四国4県のなかでも、徳島県（阿波）は「発心の道場」と呼ばれ、新たなスタートをするのによい場所とされています。

さあ、はじめようお遍路さん！

はじめてに最適！ 阿波市の遍路道



阿波市には7番札所から10番札所の4カ寺が存在します。寺と寺の距離が近く、比較的平坦な道が多いので、足慣らしの地としてお遍路を始めるにはピッタリな場所です。

また、民家のすぐそばを歩くことから、人々と触れ合う機会が多いのも特徴。のんびりとした田園風景に包まれ、地域の小さなお店に立ち寄ったりしながら、一期一会の出会いを楽しむお遍路体験ができるでしょう。



阿波市お遍路MAP

88番札所「大窓寺」から「切幡寺」へのルート

(約20km)

車で約30分 歩いて約4時間

道の駅どなり ↑至 東かがわ市

1番札所 藤井寺 180分 12km
2番札所 切幡寺 30分 5km
3番札所 法輪寺 15分 3km
4番札所 熊谷寺 5分 4km
5番札所 安楽寺 10分 1km
6番札所 安樂寺 15分 1km

所要時間:【歩き-計約7時間】【車-計約2時間】(各札所約10分休憩)

飲食店

まんま家	080-9838-6348
レストラン秋月(御所の郷)	088-695-4615
吉本屋	088-695-2010
茶舞	088-695-4215
お好み焼きDiningゴチッス。	088-695-5675
菓子工房 クレール	088-695-4572
おかだ製菓	088-696-2502
お好み焼き みちぐさ	088-695-3465
中華そば 真心	080-3118-5806
祭々	088-615-1991
利吉	088-696-4201
ラーメン紅龍	088-695-2949
鳥純	080-3922-8989
鐘萬うるし茶屋	090-3780-1954
手打ちうどん尾崎	090-2826-9126
むさ志	088-695-2767
カフェレストとき	088-695-2305
結城末広堂	0883-36-3038
やまじゅう	088-695-5511
うどん亭 八幡	0883-36-5327
明花堂	0883-36-7272
樺原商店	090-3460-5408
エルワフ食堂	088-665-7676
あさの屋	0883-36-2510
松尾餃子店	0883-36-3936

休憩所

- ⑤ 凉堂
- ⑥ ヘンロ小屋57号土成
- ⑦ 空海庵
- ⑧ 須見さんの遍路小屋

遍路用品店

- ⑨ スモトリ屋浅野総本店 0883-36-3032
- ⑩ 須見光榮堂 0883-36-3054
- ⑪ 金山商会 0883-36-3066

宿

- ⑫ 十楽寺宿坊 088-695-2150
- ⑬ 越久田屋 088-660-4301
- ⑭ ビジネスホテルアセス阿波 福祉交流民宿 旅の途中 088-695-2200
- ⑮ 旅館八幡 088-696-4003
- ⑯ ビジネスホテル八幡 0883-36-6186
- ⑰ 農家民宿 桜や 0883-36-1688
- ⑲ HS Japan Henro House 090-2821-1307
- ⑳ ウタゲスト 080-4188-4712
- ㉑ 3980円旅の宿 080-3920-3826

川島橋(潜水橋)

吉野川市

500m 縮尺 1:50000

7番札所「十樂寺」

じゅうらくじ

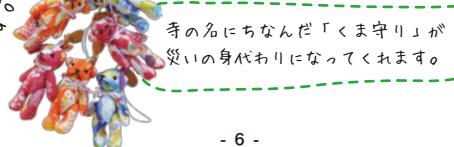
朱色の鐘楼門が印象に残る十樂寺。10の楽しみが得られるようとの願いが込められています。境内の愛染堂は左から登つて愛染明王を参拝すると、結びにつながるといわれています。



愛染明王を祀っている愛染堂の階段は、左は縁結び、右は縁切り。うっかり間違わないように!



池に浮かぶ弁天島には太鼓橋がかかり風情豊かです。



ひときわ目を引く木造の巨大な仁王門は四国随一大きさで、1687年の建造物とされています。天女の天井画や彩り豊かな多宝塔でも有名。アジサイや早春の蜂須賀桜など、花の寺としても知られています。

8番札所「熊谷寺」

くまだにじ

機織り娘が大師に布を捧げ即身成仏した伝説のある寺。男厄よけ坂、女厄よけ坂を含めた333段の石段を上ると本堂があり、その裏には優しい立ち姿の幡切観音の銅像があります。



本堂よりさらに上にある「切幡大塔」は国指定重要文化財で、その前からは広々とした吉野川平野が見渡せます。



9番札所「法輪寺」

ほうりんじ

広々とした田畠の中にゆったりとたたずむ法輪寺。寺内の美しい坪庭に穏やかな時が流れます。本尊は四国靈場で唯一の寝姿の「涅槃像」。(一年に一度ご開帳)お参り後は寺前の茶屋で一休みもいいですよ。



足の悪かった参拝者が歩けるようになったという話から、足の病気に靈験があるとされ、健脚祈願の多くのわらじが奉納されています。「足腰お願いわらじ」は納経所で。

阿波市ならではのお遍路関連スポット

4つのお寺以外にも、遍路道沿いには魅力的なスポットが点在しています。ぜひ立ち寄ってみてください。

犬墓大師堂 【阿波市市場町犬墓大北】

切幡寺と香川県の大窪寺の間にある犬墓集落。ここにはこんな伝説があります。「弘法大師が犬を連れてこの山に入ったところ猪に襲われた。その時、犬が大師を守り滝つぼに落ちて命を落としました。犬の死を哀れんだ大師は墓を建て、この地を犬墓と名付けた」と。

地域にはこの墓とお堂を守る「おちゃと（お茶当番）」と呼ばれる習慣があり、今も十数軒が毎日交代でお茶やお花を供え続けています。地域の人々に見守られ大切に弔われる犬の聖地。多くの愛犬家も訪れています。



88番大窪寺で結願後に10番切幡寺を再訪し、全行程を円（輪）にする方もいます。犬墓大師堂はこの道中にあります。



平井のお水大師 【阿波市土成町吉田平井37】

十楽寺から熊谷寺の間にある平井のお水大師には次のような伝説があります。

「昔、みすぼらしい僧が水を乞うた。汲み置きの水がなく家人は急いで水を汲みに行った。長い間待たされた僧は水利の不便なことを知り、家人を連れて岸を降り、ここに水があると言って杖で掘った。すると誰もが諦めていた所から清水がこんこんと湧き出た。人々は、これは弘法大師のお恵みと、庵を設けてお祀りした」

古くから水不足に悩んだ土地だからこそ、この場所は「お水の大師さま」として信仰を集めてきました。



善入寺島 【阿波市市場町 / 吉野川市】

吉野川にある日本最大の中州・善入寺島には、10番から11番札所までの遍路道が通っています。肥沃な大地は野菜の大産地で、白菜、大根、キャベツ、かぼちゃ、ナスなど様々な作物が太陽をいっぱい浴びて育っています。畠はそれぞれ違う色や表情を見せ、遠くから眺めると大きなパッチワークのよう。折々に咲く菜の花、ヒマワリ、彼岸花やコスモスは、季節の風物詩にもなっています。

そして、この島にかかるのは「潜水橋」。洪水時には沈んで被害を免れるようにつくられており、とても低くて上部構造がありません。吉野川の清流に手が届きそうな小さな橋を歩くと、水面を渡るさわやかな風をほほに感じることでしょう。

小豆洗い大師 【阿波市土成町水田金屋53】

切幡寺近くのお堂の前には、こんな伝説があります。

「あるとき、旅の僧が、クスの大木の下で一夜を明かすことになった。木の下にはきれいな泉があり、僧はそこで修行でもらった小豆を洗い、小豆ご飯を炊いて食べた。僧が旅立った翌朝、近所の太郎兵衛さんが見ると、泉が小豆色に輝いていた。太郎兵衛さんと近所の人々は「これはただごとではない」とびっくり。大師だったに違ないと、ここを「小豆洗い大師泉」と呼び守っていくことにした」と。

今でも小豆を洗う音がするとか、しないとか…。



遍路道沿いのお寺

四国八十八ヶ所以外にも気軽に立ち寄れる魅力的なお寺があります。



ホッと一息♪お遍路さんサポート拠点

お遍路道沿いには、善意により設けられた小屋や接待所もあります。出会いを楽しみ、休憩しながら、のんびり行きましょう。



涼堂

map

⑤

【トイなし】
【阿波市土成町吉田涼堂24-2】

7時頃～18時頃まで開いています。

店主
お手製の
ベンチ!



ヘンロ小屋57号土成

map

⑥

【阿波市土成町吉田芝生の一11-4】
【トイ・Wi-Fi 有】
【三木武夫元首相実家跡 おもてなし公園内】

第57号ヘンロ小屋。

阿波市の名物や観光地、札所の数、四国の形などをイメージして作られたものとなっています。



日本で休んで
りこなす



空海庵

map

⑦

【トイなし】
【阿波市市場町大野島新ノ池】

第45号ヘンロ小屋。

ヘンロ小屋では珍しい2階建てになっています。



須見さんの遍路小屋

map

⑧

【阿波市市場町大野島(県道237号線沿い)】

「お遍路さんのために」と、近所に住む方が好意で作られたお遍路休憩所。
休憩所内には椅子や机があり、ゆっくりと休憩できます。

巡礼用品店でお買い物と お遍路情報をゲット



スモトリ屋 浅野総本店

map

⑨

【阿波市市場町切幡觀音173】 ☎ 0883-36-3032



お店で荷物を
預けて身軽に
お参り
ください。



須見光榮堂

map

⑩

【阿波市市場町切幡觀音215】 ☎ 0883-36-3054



金山商会

map

⑪

【阿波市市場町切幡觀音209】 ☎ 0883-36-3066



郵便局

荷物の発送、ATM、道案内でお遍路さんをサポート!



御所郵便局【阿波市土成町吉田川久保6-7】
TEL:088-695-2050

土成郵便局【阿波市土成町成当1264-5】
TEL:088-695-3019

八幡郵便局【阿波市市場町八幡町屋敷29-1】
TEL:0883-36-3050

【各郵便局営業時間(郵便) 平日 9:00～17:00】



お遍路道沿いの立寄りどころピックアップ



天然温泉 御所の郷

【阿波市土成町吉田梨木原1】
10:00~22:00(第2・4水曜日定休)



行旅の疲れを癒してください！



結城末広堂

【阿波市市場町八幡町屋敷39】
8:30~18:00(水曜日定休)

人気の田舎饅頭は売切れ次第終了です。
5個入り、10個入りあります。歩き遍路のおやつにいかがですか？



鐘萬 うるし茶屋(法輪寺門前) ⑳

【阿波市土成町土成中140】



吉本屋

【阿波市土成町吉田芝生の一-1-4】



うどん亭 八幡

【阿波市市場町大野島新ノ池8-1】



JA夢市場

【阿波市市場町大野島野神77-1】
9:00~17:00(第3水曜日定休)



まんま家

【阿波市土成町高尾法教田81】



アルワ食堂

【阿波市市場町切幡古田字190番地】



アクセス阿波

【阿波市土成町土成寒方51-4】



旅館・ビジネスホテル 八幡

【阿波市市場町大野島新ノ池8-1】



民宿 旅の途中

【阿波市吉野町柿原原113-6】



自分の家のようなアットホームな空間でくつろげます。バリアフリー対応。



ウタゲスト

【阿波市市場町日開谷川原芝174-1】



十楽寺宿坊

【阿波市土成町高尾法教田58】



越久田屋

【阿波市土成町宮川内宮下31-1】



3980円旅の宿

【阿波市吉野町柿原字原261番地】



農家民宿 桜や

【阿波市市場町山野上123-1】



お遍路ハウス HS JAPAN

【阿波市市場町山野上大西212-4】



阿波オープンガーデン

開催時期/5月



個人のお庭が期間限定で開放されます。

野の花ごよみ

3月:菜の花 4月:れんげ
8月:ひまわり 9月:彼岸花、稻穂
10月:コスモス



車遍路の方オススメ!

いちご・ぶどう・たらいうどん

十楽寺と熊谷寺の間の国道318号線沿いには、たらいうどん店が多く、春にはいちご、夏にはぶどう農家の直売店が並びます。

詳しい内容は
こちら



阿波市で会える おへんろの四季

切幡の中日つつあん

開催日/春分の日・秋分の日



参道入り口から露店が立ち並び、先祖供養の経木流しのために訪れる人でぎわいます。



空海の道ウォーク

開催日/5月

10番札所
切幡寺
→
11番札所
藤井寺



お問い合わせは、
阿波市商工観光課まで!
☎0883-36-8722